

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Giulian Janssen	PSV	5:28.43	200900125	5:13.31 +0,69
	50m: 32.82	32.82 150m: 1:54.98	42.17	250m: 3:19.00	42.89
	100m: 1:12.81	39.99 200m: 2:36.11	41.13	300m: 4:03.60	44.60
2.	Theodore Allan	PSV	5:44.88	200902925	5:19.57 +0,71
	50m: 32.01	32.01 150m: 1:52.51	43.10	250m: 3:21.69	48.43
	100m: 1:09.41	37.40 200m: 2:33.26	40.75	300m: 4:09.85	48.16
3.	Martijn Nies	PSV	5:26.11	200902095	5:19.86 +0,74
	50m: 33.20	33.20 150m: 1:53.43	42.27	250m: 3:23.27	48.43
	100m: 1:11.16	37.96 200m: 2:34.84	41.41	300m: 4:12.25	48.98
4.	Max van der Spank	Hieronymus	5:42.77	201000275	5:36.37 +0,73
	50m: 34.81	34.81 150m: 2:01.23	44.26	250m: 3:31.21	48.10
	100m: 1:16.97	42.16 200m: 2:43.11	41.88	300m: 4:20.99	49.78
5.	Thijmen Puijssers	Hieronymus	5:40.87	201000129	5:37.63 +0,66
	50m: 35.25	35.25 150m: 2:02.39	42.52	250m: 3:32.87	48.62
	100m: 1:19.87	44.62 200m: 2:44.25	41.86	300m: 4:21.84	48.97
6.	Thomas Nauta	Arethusa	6:02.09	200900339	5:39.83 +0,73
	50m: 37.22	37.22 150m: 2:10.30	44.13	250m: 3:38.58	43.36
	100m: 1:26.17	48.95 200m: 2:55.22	44.92	300m: 4:25.27	46.69
7.	Nicolai Matla	PSV	6:16.52	200901031	6:12.48 +0,68
	50m: 40.15	40.15 150m: 2:20.60	50.34	250m: 3:57.39	47.43
	100m: 1:30.26	50.11 200m: 3:09.96	49.36	300m: 4:46.95	49.56
AFGEM	Brent van Sande	De Treffers	6:10.68	200900647	

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mattia Maggio	Hellas-Glana	5:17.22	200903311	5:07.85 +0,63
	50m: 30.98	30.98 150m: 1:46.02	37.78	250m: 3:10.50	46.98
	100m: 1:08.24	37.26 200m: 2:23.52	37.50	300m: 3:56.88	46.38

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bjorn van den Berge	Z & PC De Zeeuwse Kust	5:13.09	200701991	5:09.17 +0,67
	50m: 31.99	31.99 150m: 1:52.56	42.30	250m: 3:16.67	42.47
	100m: 1:10.26	38.27 200m: 2:34.20	41.64	300m: 3:59.90	43.23

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tiago Fonseca Gomes	PSV	4:45.44	200703587	4:51.06 +0,65
	50m: 28.29	28.29 150m: 1:39.29	37.10	250m: 3:00.30	44.74
	100m: 1:02.19	33.90 200m: 2:15.56	36.27	300m: 3:45.20	44.90
2.	Nout Folkersma	PSV	5:20.88	200800595	5:13.75 +0,75
	50m: 32.40	32.40 150m: 1:50.58	39.85	250m: 3:16.22	44.83
	100m: 1:10.73	38.33 200m: 2:31.39	40.81	300m: 4:01.71	45.49
3.	Tim van Rooij	PSV	5:08.77	200700129	5:22.46 +0,66
	50m: 33.16	33.16 150m: 1:54.07	42.38	250m: 3:20.19	45.19
	100m: 1:11.69	38.53 200m: 2:35.00	40.93	300m: 4:07.10	46.91
4.	Lars de Kooter	De Biesboschzweimmers	5:32.95	200800185	5:29.05 +0,75
	50m: 32.74	32.74 150m: 2:01.13	45.41	250m: 3:28.63	42.93
	100m: 1:15.72	42.98 200m: 2:45.70	44.57	300m: 4:12.65	44.02
5.	Joris van Keulen	De Treffers	5:33.36	200700159	5:43.15 +0,84
	50m: 37.43	37.43 150m: 2:07.52	44.52	250m: 3:39.34	47.70
	100m: 1:23.00	45.57 200m: 2:51.64	44.12	300m: 4:28.32	48.98
6.	Ondrej Sevcik	V.Z.V. Njord	5:49.04	200702971	5:49.17 +0,80
	50m: 33.29	33.29 150m: 1:59.58	44.29	250m: 3:35.39	51.58
	100m: 1:15.29	42.00 200m: 2:43.81	44.23	300m: 4:28.32	52.93

Programmanr. 22, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
7.	Seppe Beunis	Zwemvereniging De Zilverme	5:54.70	200802607	<b>5:59.23</b> +0,78			
	50m: 36.90	36.90	150m: 2:11.31	47.29	250m: 3:45.25	49.37	350m: 5:18.75	42.40
	100m: 1:24.02	47.12	200m: 2:55.88	44.57	300m: 4:36.35	51.10	400m: 5:59.23	40.48

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Ties Berghs	ZEPS	5:15.58	200700709	<b>5:15.05</b> +0,73			
	50m: 31.23	31.23	150m: 1:49.24	42.10	250m: 3:15.32	45.47	350m: 4:39.88	36.69
	100m: 1:07.14	35.91	200m: 2:29.85	40.61	300m: 4:03.19	47.87	400m: 5:15.05	35.17
2.	Jesse Jacobs	HZPC	5:12.64	200700407	<b>5:23.07</b> +0,77			
	50m: 33.96	33.96	150m: 1:58.17	41.90	250m: 3:23.53	44.37	350m: 4:47.06	37.18
	100m: 1:16.27	42.31	200m: 2:39.16	40.99	300m: 4:09.88	46.35	400m: 5:23.07	36.01
3.	Stephan Sjeptoera	HZPC	5:38.79	200800871	<b>5:46.15</b> +0,73			
	50m: 37.47	37.47	150m: 2:09.44	43.16	250m: 3:38.90	47.80	350m: 5:08.24	40.90
	100m: 1:26.28	48.81	200m: 2:51.10	41.66	300m: 4:27.34	48.44	400m: 5:46.15	37.91

AFGEM Joris Willemse Hellas-Glana 5:34.56 200801745

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Milco Matla	PSV	5:12.53	200600555	<b>5:08.16</b> +0,76			
	50m: 29.73	29.73	150m: 1:46.40	42.32	250m: 3:11.12	43.85	350m: 4:32.68	36.60
	100m: 1:04.08	34.35	200m: 2:27.27	40.87	300m: 3:56.08	44.96	400m: 5:08.16	35.48
2.	Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	5:45.28	200601389	<b>5:40.04</b> +0,69			
	50m: 34.51	34.51	150m: 2:01.36	43.51	250m: 3:33.66	50.31	350m: 5:02.45	38.42
	100m: 1:17.85	43.34	200m: 2:43.35	41.99	300m: 4:24.03	50.37	400m: 5:40.04	37.59
3.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	5:26.45	200600131	<b>5:48.07</b> +0,77			
	50m: 33.24	33.24	150m: 2:01.80	43.17	250m: 3:35.07	50.96	350m: 5:07.94	39.88
	100m: 1:18.63	45.39	200m: 2:44.11	42.31	300m: 4:28.06	52.99	400m: 5:48.07	40.13

Programmanr. 22  
20-5-2023

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Ruben de Vries	Hellas-Glana	5:32.04	200600497	<b>5:08.71</b> +0,64			
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:53.08	43.91	250m: 3:15.49	40.53	350m: 4:33.84	36.76
	100m: 1:09.17	37.78	200m: 2:34.96	41.88	300m: 3:57.08	41.59	400m: 5:08.71	34.87

Programmanr. 22  
20-5-2023

Heren, 400m wisselslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Luuk van Rooij	PSV	4:37.71	200400581	<b>4:33.73</b> +0,66			
	50m: 28.06	28.06	150m: 1:38.26	35.94	250m: 2:51.93	38.53	350m: 4:03.20	32.23
	100m: 1:02.32	34.26	200m: 2:13.40	35.14	300m: 3:30.97	39.04	400m: 4:33.73	30.53
2.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	4:35.18	199900887	<b>4:53.35</b> +0,61			
	50m: 29.70	29.70	150m: 1:43.70	38.32	250m: 3:03.76	41.57	350m: 4:21.60	35.59
	100m: 1:05.38	35.68	200m: 2:22.19	38.49	300m: 3:46.01	42.25	400m: 4:53.35	31.75
3.	Joris Janssen	PSV	4:47.67	200301311	<b>4:53.38</b> +0,77			
	50m: 30.01	30.01	150m: 1:42.25	38.25	250m: 3:00.69	42.01	350m: 4:18.89	35.04
	100m: 1:04.00	33.99	200m: 2:18.68	36.43	300m: 3:43.85	43.16	400m: 4:53.38	34.49
4.	Justin Steenkamp	PSV	5:11.06	200404133	<b>5:10.29</b> +0,70			
	50m: 29.17	29.17	150m: 1:46.09	40.38	250m: 3:11.36	46.43	350m: 4:35.93	36.89
	100m: 1:05.71	36.54	200m: 2:24.93	38.84	300m: 3:59.04	47.68	400m: 5:10.29	34.36
5.	Tom Balsen Versteeg	O.Z. & P.C. De Warande	5:20.65	200005673	<b>5:18.53</b> +0,63			
	50m: 30.00	30.00	150m: 1:50.23	43.64	250m: 3:19.37	44.75	350m: 4:43.05	37.44
	100m: 1:06.59	36.59	200m: 2:34.62	44.39	300m: 4:05.61	46.24	400m: 5:18.53	35.48
6.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	5:13.12	200200967	<b>5:35.49</b> +0,72			
	50m: 30.85	30.85	150m: 1:51.02	42.19	250m: 3:21.89	48.83	350m: 4:56.22	42.79
	100m: 1:08.83	37.98	200m: 2:33.06	42.04	300m: 4:13.43	51.54	400m: 5:35.49	39.27

Programmanr. 22, Heren, 400m wisselslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	AFGEM Marijn van Keulen	De Treffers	5:17.21	200101855	

Programmanr. 22  
20-5-2023

Heren, 400m wisselslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Koen Koster	HZPC	4:30.12	199900517	<b>4:45.55</b> +0,76			
	50m: 28.79	28.79	150m: 1:40.77	37.62	250m: 2:57.20	39.31	350m: 4:11.38	34.05
	100m: 1:03.15	34.36	200m: 2:17.89	37.12	300m: 3:37.33	40.13	400m: 4:45.55	34.17
2.	Esper Schreurs	ZEPS	4:44.31	200300433	<b>4:56.97</b> +0,69			
	50m: 29.95	29.95	150m: 1:44.77	38.83	250m: 3:04.37	40.48	350m: 4:21.56	35.59
	100m: 1:05.94	35.99	200m: 2:23.89	39.12	300m: 3:45.97	41.60	400m: 4:56.97	35.41
3.	Jason van der Beek	SG Patrick - De Roersoppers	5:28.57	200403933	<b>5:18.72</b> +0,72			
	50m: 32.47	32.47	150m: 1:56.62	45.79	250m: 3:24.99	43.50	350m: 4:45.07	35.17
	100m: 1:10.83	38.36	200m: 2:41.49	44.87	300m: 4:09.90	44.91	400m: 5:18.72	33.65
4.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	5:39.07	200400543	<b>5:43.03</b> +0,81			
	50m: 33.21	33.21	150m: 1:59.24	44.18	250m: 3:32.52	49.51	350m: 5:03.96	40.66
	100m: 1:15.06	41.85	200m: 2:43.01	43.77	300m: 4:23.30	50.78	400m: 5:43.03	39.07
BM	Yanieck Weijland	KNZB	4:26.14	200500329	<b>4:30.21</b> +0,72			
	50m: 28.87	28.87	150m: 1:37.73	36.19	250m: 2:48.94	36.32	350m: 3:58.67	32.86
	100m: 1:01.54	32.67	200m: 2:12.62	34.89	300m: 3:25.81	36.87	400m: 4:30.21	31.54